

Согласовано Советом родителей Протокол № 1 от 30.08.2023г.	Принято на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2023г.	Утверждаю: Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад №101 комбинированного вида» Е. П. Соловьян «31» августа 2023г. Приказ № 118
---	---	--

Режим дня в первой младшей группе «Улыбка»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, термометрия, игры, ,	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Игры, самостоятельная и организационная деятельность	08:10-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:20-08:45
Самостоятельная деятельность.	08:45-09:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09:00-09:30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность.	09:30-10:00
2-й Завтрак.	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10-11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:20-11:45
Обед	11:45-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20-15:10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:10-15:40
Самостоятельная деятельность	15:40-16:05
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:05- 16:30
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00-18:00

Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:00-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30

Режим дня в первой младшей группе «Улыбка»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, термометрия, игры, ,	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Игры, самостоятельная и организационная деятельность	08:10-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:20-08:45
Самостоятельная деятельность.	08:45-09:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09:00-09:30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность.	09:30-10:00
2- й Завтрак.	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10-11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:20-11:45
Обед	11:45-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20-15:10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:10-15:40
Самостоятельная деятельность	15:40-16:05
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:05- 16:30
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00-18:00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:00-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30

Режим дня во второй младшей группе «Сказка»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, термометрия	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Самостоятельная деятельность	08:50-09:00
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:20-08:45
Самостоятельная деятельность.	08:45-09:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09:00-09:40
Совместная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	09:45-11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:20-11:45
Обед	11:50-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:05- 16:30
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями (при необходимости посещения воспитанников в условиях семьи)	17:00-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30

Режим дня во второй младшей группе «Гномик»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, термометрия	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Самостоятельная деятельность	08:50-09:00
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:20-08:45
Самостоятельная деятельность.	08:45-09:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09:00-09:55
Совместная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	09:45-11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:20-11:45
Обед	11:50-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:05- 16:30
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями (при необходимости посещения воспитанников в условиях семьи)	17:00-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30

Режим дня в средней группе «Рябинка»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, термометрия	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08:50-09:00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	09:00-10:00
Совместная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30-12:20
Обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:20- 16:50
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:50-17:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17:10-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30 (07:30)

Режим дня в средней группе «Радуга»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, термометрия	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08:50-09:00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	09:00-10:00
Совместная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30-12:20
Обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:00-15:30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:20-16:50
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:50-17:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17:10-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30 (07:30)

Режим дня в старшей группе «Солнышко»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, термометрия	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08:50-09:00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	09:00-10:35
2 Завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10:35-12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:30-12:40
Обед	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:20
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:20- 16:55
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:55-17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17:15-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30 (07:30)

Режим дня в старшей логопедической группе «Теремок»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, термометрия	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08:50-09:00
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	09:00-11:05
2 Завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11:05-12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:30-12:40
Обед	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, закаливающие процедуры	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:20
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:20- 16:55
Чтение художественной литературы, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16:55-17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17:15-19:00
Дома	
Прогулка.	18:30-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон.	20:30-06:30 (07:30)

Режим дня в подготовительной логопедической группе «Забавушка»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, термометрия	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	09:00-11:00
2 Завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11:00-12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:20-12:30
Обед	12:30-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:15-15:00
Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:32- 17:00
Чтение художественной литературы, игры, досуги, общение, деятельность по интересам	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17:30-19:00
Дома	
Прогулка.	19:00-20:15
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20:15-20:45
Укладывание, ночной сон.	20:45-06:30 (07:30)

Режим дня в подготовительной группе «Лесовичок»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, термометрия	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	09:00-10:50
2 Завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10:50-12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:20-12:30
Обед	12:30-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:15-15:00
Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:32- 17:00
Чтение художественной литературы, игры, досуги, общение, деятельность по интересам	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17:30-19:00
Дома	
Прогулка.	19:00-20:15
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20:15-20:45
Укладывание, ночной сон.	20:45-06:30 (07:30)

Режим дня в подготовительной группе «Березка»

Дома	
Подъем, утренний туалет.	06:30-07:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, термометрия	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	09:00-10:50
2 Завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10:50-12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:20-12:30
Обед	12:30-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:15-15:00
Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, ужин.	16:32- 17:00
Чтение художественной литературы, игры, досуги, общение, деятельность по интересам	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	17:30-19:00
Дома	
Прогулка.	19:00-20:15
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20:15-20:45
Укладывание, ночной сон.	20:45-06:30 (07:30)